



Natation de compétition et sportive

Horaire des entraînements

	Natation de compétition					Natation sportive		
	Groupe A	Groupe B	Groupe C	Groupe Futura	Groupe Kids	Master	Junior	Adolescent
Lundi	17h45-19h15	17h45-19h15		16h00-16h30 CP 16h30-17h30	16h00-16h30 CP 16h30-17h30			
Mardi	06h00-07h30	06h00-07h30						
	14h30-16h30 ou 18h30-20h30	17h30-19h00	17h30-19h00		16h00-16h30 CP 16h30-17h30			
Mercredi	14h30-16h30 ou 16h30-18h30	16h30-18h30		15h00-16h30		18h30-19h30	18h45-19h45	18h45-19h45
Jeudi	06h00-07h30	06h00-07h30						
	14h30-16h30 ou 17h30-19h30		16h00-16h30 Condition physique 16h30-17h30	16h00-16h30 CP 16h30-17h30				
Vendredi	06h00-07h30							
	14h30-16h30 ou 17h30-19h30	17h30-19h00	16h00-17h30	16h00-16h30 CP 16h30-17h30	16h00-16h30 CP 16h30-17h30	19h00-20h00	19h00-20h00	19h00-20h00
Samedi	11h00-13h00	09h00-11h00	09h00-11h00					