

Horaire des entraînements (2018-2019)

| | Masters, Elite J1 | J2 | J3 | J4 | Union | Fun | Mini |
|----------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|
| Lundi | 18h30-20h00 Gym Clarens-gare | 18h30-20h00 Gym Clarens-gare | 17h00-18h30 Gym Clarens-gare | 17h00-18h30 Gym Clarens-gare | 18h30-20h00 Gym Clarens-gare | 17h00-18h30 Gym Clarens-gare | |
| Mardi | 17h45-20h15 | 17h45-20h15 | 17h00-19h00 | 17h00-18h30 | 17h45-20h15 | | |
| Mercredi | 16h00-16h30 Gym 16h30-18h45 | 16h00-16h30 Gym 16h30-18h45 | 16h00-16h30 Gym 16h30-18h45 | Sur convocation si nécessaire | | | 16h00-16h30 Gym 16h30-17h30 |
| Jeudi | | | | | | 17h00-18h30 | 17h00-18h30 |
| Vendredi | 17h45-20h15 | 17h45-20h15 | 17h00-19h00 | 17h00-19h00 | 17h45-20h15 | | |