

Horaire des entraînements (2019-2020)

	Dès 14 ans	13 ans et moins (sauf Minis)	Minis	Stages d'initiation (10 entraînements)
Lundi	18h30-20h00 Gym Collège Etraz (tous)	17h00-18h30 Gym Collège Etraz (tous)		
Mardi	18h00-20h15 (tous)	17h00-18h30 (tous)		
Mercredi	16h00-16h30 Gym 16h30-18h00 (Masters, J1, J2)	16h00-16h30 Gym 16h30-17h30 Dès J3 ou après accord	16h00-16h30 Gym 16h30-17h30	16h30-17h30 Jusqu'à 12 ans
Jeudi	17h00-18h30 (Union)	17h00-18h30 (Union)	17h00-18h30	
Vendredi	18h00-20h15 (Masters, J1, J2)	17h00-19h00 (J3, J4)		19h00-20h00 Dès 13 ans

Sujet à modifications en cours de saison, après discussion.