

Horaire des entraînements 2022-2023

	Baby Synchro (de 5 à 7ans)	J4	J3	J2	J1 Elite	U1-U2 Masters
Lundi	-	17h00 – 19h00 Gym Collège Clarens-gare	17h00 – 19h00 Gym Collège Clarens-gare	17h00 – 19h00 Gym Collège Clarens-gare	17h00 – 19h00 Gym Collège Clarens-gare	17h00 – 19h00 Gym Collège Clarens-gare
Mardi	17h00 – 17h30 Piscine Maladaire	-	17h00 - 19h30 Piscine Maladaire	17h00 - 20h00 Piscine Maladaire	18h00 - 20h00 Piscine Maladaire	18h30 - 20h00 Piscine Maladaire
Mercredi	-	16h00 – 16h45 Gym Maladaire 17h00 -18h30 Piscine Maladaire	16h00 -18h30 Piscine Maladaire (Gym ou natation + synchro)	16h00 -18h30 Piscine Maladaire (Natation + synchro)	16h00 – 16h45 Gym Maladaire 17h00 -18h30 Piscine Maladaire	-
Jeudi	-	17h30 – 18h30 Piscine Maladaire 18h30 -19h00 Gym Maladaire	-	-	17h00 – 18h30 Piscine Maladaire 18h30 -19h00 Gym Maladaire	-
Vendredi	-	-	17h00 - 20h00 Piscine Maladaire	17h00 - 20h00 Piscine Maladaire	17h00 - 20h00 Piscine Maladaire	18h30 - 20h00 Piscine Maladaire